

Du överger dina vänner så fort du hamnar i ett förhållande

Det är helt normalt att du får mindre tid för dina vänner i början av ett förhållande. Kärleksbubblan är något alla faktiskt får ha överseende med.

Men vissa personer överger helt sina vänner så fort de inleder en romantisk relation med någon annan. Har dina vänner klagat på detta tidigare? Är det ett mönster du har? Än en gång, be dina nära om ett ärligt svar.

Expertkommentar:

Våra behov skiljer sig åt när det gäller att vara i parrelation och samtidigt vara social med andra. Det finns inte något rätt eller fel här. Men om det är så att du riskerar att förlora dina vänner för att inte prioriterar dem, så kan du behöva ställa dig frågan om du är villig att ta konsekvenserna av det.

Du är alltid den som driver relationen framåt

Är du alltid den första att ta upp monogami med personen du för tillfället dejtar? Är det alltid du som vill prata om framtiden eller säga ”jag älskar dig” – trots att den andra personen egentligen inte visat signaler på att hen är ”där” än.

Det går inte att skynda fram en relation. Försök att ta det lugnt och stressa inte upp dig för att du känner dig osäker.

Expertkommentar:

Vi har olika sätt att gå in i parrelation. En del vill gå in fort i förhållandet och behöver mer bekräftelse på att ens partner också vill det. Andra vill ta det mer lugnt och gå långsammare fram. Vi måste få vara olika. Men om det är ett mönster som upprepas i flera förhållanden och som också upplevs som ett problem, så kan det vara tecken på en otrygghet som man kan behöva bli medveten om och lära sig förstå hur man ska hantera.