



Av Alexandra Andersson

## 8 tecken på att du har en osund relation till kärlek



Hamnar du alltid i destruktiva förhållanden? Känner du att du alltid förändrar dig själv för att accepteras av din partner? Är du rädd för att du inte är tillräcklig värd att älska?

Här är åtta tecken på att du kanske inte har en helt hälsosam relation till kärlek.

Anna Lindgren är psykosyntesterapeut och parterapeut